

檜原都民の森を歩こう

～初夏の花や野鳥を楽しむ～

檜原都民の森は標高 1000m から 1500m の高地で自然を身近に感じ、楽しむことができる山岳公園です。今回はその中で、標高 1200m 程度までの地点をめぐるコースをゆっくり歩きます。

新緑の季節には、ホオノキ、サラサドウダンなどの木々の花、チゴユリ、ヤマエンゴサク、スマレの仲間などの野草や、オオルリ、キビタキなどの野鳥にも出会えるかもしれません。



5月15日(水)開催

- ・集合：檜原都民の森入口 10時40分（9:00 武蔵五日市駅発「数馬」行きのバスに乗り、「数馬」で「都民の森」行きに乗り継ぐと 10:23 分頃都民の森着。バス代片道 940 円）
- ・解散：同上 15時30分頃（15:55 「都民の森」発「数馬」行のバスがあります。）

- ・募集人数：30名（応募者多数の場合は抽選）
- ・応募締切：5月7日（火）必着
- ・参加費：1,700 円
- ・装備：トレッキングシューズ・弁当・飲み物・敷物・雨具・帽子・筆記用具・健康保険証・（あれば ストック・双眼鏡・虫眼鏡）

申し込み方法：Eメールまたは往復はがきに以下①～④をご記入の上お申し込みください。

- ① イベント名 「檜原都民の森を歩こう」
- ② 応募者全員の 氏名（ふりがな）・年齢・性別
- ③ 代表者の 住所・電話番号（自宅及び携帯）・Eメールアドレス（あれば）
- ④ このイベントを知った媒体（新聞名やサイト名など）

宛先：Eメール mori_no_shizen@yahoo.co.jp

：はがき 〒162-0834 新宿区北町24-1-1302 山本方 森の自然倶楽部

問い合わせ・当日連絡先：山本 090-6014-7964

主催・実施：森林インストラクター東京会(<http://www.forest-tokyo.org>)所属
森の自然倶楽部(<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)